

Nazwa usługi szkoleniowej

Budowa skóry – holistyczne podejście

Forma szkolenia

Szkolenie stacjonarne lub online – teoretyczno-warsztatowe

Czas trwania

1 dzień – 8 godzin dydaktycznych

- część teoretyczna
- elementy warsztatowe (analiza przypadków, praca na przykładach)

Prowadząca

mgr **Beata Kądziaława**

GRUPA DOCELOWA

Kosmetolodzy, kosmetyczki, pracownicy gabinetów kosmetycznych i klinik beauty, osoby pracujące bezpośrednio z klientem/pacjentem, które chcą pogłębić wiedzę z zakresu budowy skóry oraz świadomego, holistycznego podejścia do zabiegów kosmetycznych.

CEL OGÓLNY SZKOLENIA

Podniesienie kompetencji zawodowych uczestników poprzez pogłębienie wiedzy z zakresu budowy i funkcjonowania skóry oraz jej powiązań z ogólnym stanem organizmu, stylem życia i czynnikami środowiskowymi.

CELE SZCZEGÓŁOWE

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- rozumie strukturę i funkcje skóry w ujęciu holistycznym,
- zna wzajemne zależności pomiędzy stanem skóry a funkcjonowaniem całego organizmu,
- potrafi analizować problemy skórne w sposób kompleksowy,
- świadomie dobiera zabiegi i pielęgnację do indywidualnych potrzeb klienta,
- uwzględnia czynniki pozazabiegowe w planowaniu terapii kosmetycznych.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

WIEDZA

Uczestnik:

- zna budowę anatomiczną i fizjologię skóry,
- rozumie rolę skóry jako narządu,
- zna wpływ diety, stresu, hormonów i stylu życia na kondycję skóry,
- zna podstawy holistycznego podejścia w kosmetologii.

UMIEJĘTNOŚCI

Uczestnik:

- analizuje problemy skórne z uwzględnieniem czynników wewnętrznych i zewnętrznych,
- prawidłowo interpretuje objawy skórne,
- dobiera pielęgnację i zabiegi w oparciu o całościową ocenę klienta,
- prowadzi świadomą rozmowę konsultacyjną z klientem.

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Uczestnik:

- pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej,
- podnosi jakość obsługi klienta poprzez świadome doradztwo,
- ponosi odpowiedzialność za dobór procedur kosmetycznych.

PROGRAM MERYTORYCZNY

1. Skóra jako narząd

- funkcje skóry
- warstwy skóry i ich znaczenie w pracy kosmetologa
- bariera skórna

2. Fizjologia skóry

- procesy regeneracji i odnowy

- mikrokążenie i metabolizm komórkowy
- starzenie się skóry

3. Holistyczne spojrzenie na problemy skórne

- zależności pomiędzy skórą a: układem hormonalnym, nerwowym, pokarmowym
- wpływ stresu, diety i stylu życia na kondycję skóry
- psychosomatyczne aspekty problemów skórnych

4. Analiza skóry i konsultacja kosmetologiczna

- prawidłowy wywiad z klientem
- identyfikacja przyczyn problemów skórnych
- planowanie terapii kosmetologicznej

5. Świadomy dobór zabiegów i pielęgnacji

- personalizacja terapii
- znaczenie profilaktyki i edukacji klienta
- współpraca z innymi specjalistami (podejście interdyscyplinarne)

METODY DYDAKTYCZNE

- wykład,
- prezentacja multimedialna,
- analiza przypadków,
- dyskusja moderowana,
- elementy warsztatowe.

SPOSÓB WALIDACJI

- obserwacja aktywności uczestników,
- udział w analizie przypadków i dyskusji,
- potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się przez prowadzącą.

DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY - Certyfikat ukończenia szkolenia.