

Program szkoleniowy

Akupunktura kosmetyczna – szkolenie z akupunktury kosmetycznej

Prowadząca: mgr Beata Kądziaława

Forma szkolenia: teoretyczno-praktyczna

Rodzaj szkolenia: szkolenie zawodowe / specjalistyczne

Cel szkolenia (zgodny z BUR i KFS)

Celem szkolenia jest podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu **akupunktury kosmetycznej** jako metody wspierającej naturalne procesy regeneracji skóry, poprawy jej napięcia i wyglądu. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej w gabinecie, zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi oraz ideą uczenia się przez całe życie, promowaną przez KFS i BUR.

Efekty uczenia się (wymagane przez BUR)

Wiedza

Uczestnik:

- zna podstawy i założenia akupunktury kosmetycznej,
- rozumie mechanizmy oddziaływania akupunktury na skórę i organizm,
- zna anatomię twarzy w kontekście zabiegów igłowych,
- zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

Umiejętności

Uczestnik:

- potrafi prawidłowo zakwalifikować klienta do zabiegu,
- przygotowuje stanowisko, narzędzia i klienta do zabiegu,
- wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej zgodnie z procedurą,
- dobiera technikę i obszary pracy do potrzeb estetycznych klienta,
- udziela zaleceń pozabiegowych.

Kompetencje społeczne

Uczestnik:

- pracuje w sposób odpowiedzialny i etyczny,
 - dba o komfort, bezpieczeństwo i dobro klienta,
 - świadomie rozwija swoje kompetencje zawodowe.
-

Program szkolenia

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej
 - definicja i charakterystyka metody,
 - różnice między akupunkturą kosmetyczną a klasyczną.
2. Podstawy anatomii i fizjologii twarzy
 - budowa skóry,
 - mięśnie mimiczne,
 - unerwienie i unaczynienie twarzy.
3. Działanie akupunktury kosmetycznej
 - wpływ na kondycję skóry,
 - stymulacja procesów regeneracyjnych,
 - działanie estetyczne i relaksacyjne.
4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
 - kwalifikacja klienta,
 - omówienie stanów wykluczających wykonanie zabiegu.
5. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
 - BHP pracy z igłami,
 - dezynfekcja i sterylność,
 - możliwe reakcje i postępowanie pozabiegowe.
6. Organizacja pracy w gabinecie
 - dokumentacja zabiegowa,

- wywiad z klientem.
-

Część praktyczna

1. Przygotowanie do zabiegu
 - przygotowanie stanowiska i narzędzi,
 - przygotowanie skóry klienta.
2. Nauka technik akupunktury kosmetycznej
 - prawidłowe wprowadzanie igieł,
 - lokalizacja punktów zabiegowych.
3. Praktyczne wykonywanie zabiegu
 - pokaz zabiegu wykonywanego przez prowadzącą,
 - samodzielna praca uczestników pod nadzorem instruktora.
4. Analiza pracy uczestników
 - korekta techniki,
 - omówienie efektów i reakcji skóry.
5. Zalecenia pozabiegowe
 - pielęgnacja domowa,
 - częstotliwość zabiegów,
 - planowanie terapii.

Metody szkoleniowe

- wykład tematyczny,
 - demonstracja zabiegu,
 - ćwiczenia praktyczne,
 - praca pod nadzorem instruktora,
 - konsultacje indywidualne.
-

Weryfikacja efektów uczenia się

- obserwacja pracy uczestników podczas części praktycznej,
 - ocena poprawności wykonania zabiegu,
 - omówienie zdobytych umiejętności z prowadzącą.
-

Uzasadnienie zgodności z KFS i BUR

Szkolenie:

- podnosi i aktualizuje kwalifikacje zawodowe uczestników,
- rozwija praktyczne umiejętności wymagane na rynku pracy,
- wspiera rozwój kompetencji w branży kosmetycznej,
- realizuje ideę uczenia się przez całe życie.