

Program szkoleniowy

Szkolenie z masażu Kobido (teoretyczno-praktyczne)

Prowadząca: mgr Marlena Surytło

Forma szkolenia: teoretyczno-praktyczna

Rodzaj szkolenia: szkolenie zawodowe / specjalistyczne

Cel szkolenia (zgodny z KFS i BUR)

Celem szkolenia jest podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników poprzez nabycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania japońskiego masażu liftingującego **Kobido**. Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu, zgodnie z zasadami anatomii, fizjologii oraz standardami pracy w gabinetach kosmetycznych. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji zawodowych, zgodnie z ideą uczenia się przez całe życie promowaną przez KFS i BUR.

Efekty uczenia się (wymagane przez BUR)

Wiedza

Uczestnik:

- zna historię i filozofię masażu Kobido,
- rozumie budowę anatomiczną i fizjologię twarzy w kontekście masażu,
- zna wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido,
- zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

Umiejętności

Uczestnik:

- potrafi prawidłowo przygotować klienta do masażu Kobido,
- wykonuje masaż Kobido zgodnie z poprawną sekwencją technik,
- dobiera intensywność technik do indywidualnych potrzeb klienta,
- udziela zaleceń pozabiegowych.

Kompetencje społeczne

Uczestnik:

- pracuje w sposób odpowiedzialny i etyczny,
 - dba o komfort i bezpieczeństwo klienta,
 - świadomie podnosi swoje kwalifikacje zawodowe.
-

Program szkolenia

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu Kobido
 - geneza i filozofia masażu,
 - charakterystyka masażu Kobido jako naturalnej metody liftingu twarzy.
 2. Anatomia i fizjologia twarzy
 - budowa skóry,
 - mięśnie mimiczne twarzy,
 - układ krwionośny i limfatyczny.
 3. Działanie masażu Kobido
 - wpływ na skórę i mięśnie,
 - mechanizmy liftingu i regeneracji,
 - działanie relaksacyjne i terapeutyczne.
 4. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 - kwalifikacja klienta,
 - omówienie stanów wykluczających wykonanie masażu.
 5. Organizacja pracy i BHP
 - przygotowanie stanowiska pracy,
 - zasady higieny i ergonomii,
 - bezpieczeństwo pracy z klientem.
-

Część praktyczna

1. Przygotowanie do masażu Kobido
 - przygotowanie klienta i skóry,

- dobór produktów zabiegowych.
2. Nauka technik masażu Kobido
 - techniki rozluźniające,
 - techniki drenujące,
 - techniki liftingujące i stymulujące.
 3. Pełna sekwencja masażu Kobido
 - prawidłowa kolejność etapów,
 - tempo, rytm i siła nacisku.
 4. Praktyczne wykonywanie masażu
 - pokaz masażu wykonywany przez prowadzącą,
 - samodzielna praca uczestników pod nadzorem instruktora.
 5. Analiza pracy i korekta technik
 - omówienie błędów,
 - konsultacje indywidualne.
 6. Zalecenia pozabiegowe
 - pielęgnacja domowa,
 - częstotliwość wykonywania masażu,
 - łączenie Kobido z innymi zabiegami.
-

Metody szkoleniowe

- wykład tematyczny,
 - demonstracja masażu,
 - ćwiczenia praktyczne,
 - praca w parach,
 - konsultacje indywidualne.
-

Weryfikacja efektów uczenia się

- obserwacja pracy uczestników podczas części praktycznej,

- ocena poprawności wykonania masażu,
 - omówienie zdobytych umiejętności z prowadzącą.
-

Uzasadnienie zgodności z KFS i BUR

Szkolenie przyczynia się do:

- podnoszenia i aktualizacji kwalifikacji zawodowych,
- nabycia praktycznych umiejętności wymaganych na rynku pracy,
- rozwoju kompetencji zawodowych w branży kosmetycznej,
- realizacji idei uczenia się przez całe życie.