

Terapie łączone: Radiofrekwencja mikroigłowa + Laser Tulowy 1927 nm

Prowadząca: mgr Elżbieta Miszczak

BLOK I – TEORIA (2 godziny)

1. Wprowadzenie do terapii łączonych (20 min)

- Czym są terapie łączone w kosmetologii i trychologii
- Efekt synergii: praca na różnych głębokościach skóry
- Zasada minimalizacji urazu i przerwy terapeutycznej
- Sesje sekwencyjne vs jednoczesowe
- Wskazania, w których połączenie RF + lasera tulowego daje najlepsze efekty

2. Radiofrekwencja mikroigłowa – Pinxel RF (40 min)

- Mechanizm działania: mikronakłucia + energia RF
- Wskazania: blizny, wiotkość, pory, zmarszczki, rozstępy
- Parametryzacja: głębokość, moc, czas impulsu
- Rodzaje kartridży i ich zastosowanie
- Zasady aseptyki i bezpieczeństwa
- **Zastosowanie na skórze głowy:**
 - Pobudzenie mikrokrążenia
 - Stymulacja komórek brodawki włosa
 - Wsparcie terapii osłabionych mieszków włosowych

3. Laser Tulowy 1927 nm (40 min)

- Mechanizm działania: frakcyjne mikrouszkodzenia naskórka
- Wskazania: przebarwienia, melasma, fotostarzenie, blizny powierzchowne
- Parametryzacja: energia, gęstość, liczba przejeść
- Praca na różnych fototypach
- **Zastosowanie na skórze głowy:**
 - Delikatne frakcjonowanie
 - Redukcja rogowacenia okołomieszkowego
 - Przygotowanie skóry do dalszej stymulacji

4. Protokoły łączone RF + Laser Tulowy (20 min)

- Kolejność stosowania technologii
- Przerwy między zabiegami
- Przykładowe protokoły:
 - Twarz: blizny, fotostarzenie, wiotkość
 - Ciało: rozstępy, blizny
 - **Skóra głowy: stymulacja mieszków włosowych**
- Omówienie reakcji skóry i przewidywanych efektów

PRZERWA – 15 minut

BLOK II – PRAKTYKA (6 godzin)

1. Pokaz instruktorski – pełna procedura (45 min)

- Analiza skóry twarzy i skóry głowy
- Dobór parametrów RF i lasera tulowego
- Technika pracy krok po kroku
- Prezentacja dwóch protokołów:
 - Twarz (lifting + resurfacing)
 - Skóra głowy (stymulacja mieszków włosowych)

2. Praca uczestników na modelkach – rotacja stanowisk (4 godziny)

Każdy uczestnik pracuje z obiema technologiami:

Stanowisko 1 – Radiofrekwencja mikroigłowa

- Twarz: lifting, zagęszczenie, pory
- Skóra głowy: stymulacja mieszków włosowych

Stanowisko 2 – Laser Tulowy 1927 nm

- Twarz: przebarwienia, fotostarzenie
- Skóra głowy: delikatne frakcjonowanie

Stanowisko 3 – Terapie łączone

- RF + Laser Tulowy (twarz)
- RF + Laser Tulowy (skóra głowy)

- Praca nad kolejnością, parametrami i techniką

3. Analiza efektów i omówienie pracy (1 godzina 15 min)

- Ocena reakcji skóry po każdej technologii
- Omówienie parametrów i technik
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać
- Indywidualne konsultacje z instruktorem
- Rekomendacje do pracy w gabinecie

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

- Wręczenie certyfikatów
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Rekomendacje terapeutyczne i wskazówki wdrożeniowe